



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 30/03	3ª Feira 31/03	4ª Feira 01/04	5ª Feira 02/04	6ª Feira 03/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Suco de polpa	Torta de carne e legumes Chá	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	RECESSO	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne bovina ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume		
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta		

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Suco de polpa	Torta de carne e legumes Chá	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Chá	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Suco de polpa	Torta de carne e legumes Chá	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Chá	Bolo de fubá Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Refeição	2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04
Café da manhã 08:00	RECESSO	FERIADO	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Suco de polpa	Torta de carne e legumes Chá	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00			Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00			Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume
Lanche 16:30			Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 27/03	3ª Feira 28/03	4ª Feira 29/03	5ª Feira 30/03	6ª Feira 01/05
Café da manhã 08:00	Bolacha Suco de polpa	Torta de carne e legumes Chá	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Chá	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.149,21	183	43	31	998,58
2ª sem.	1.147,10	180	45	32	992,41
3ª sem.	1.147,77	184	48	28	977,32
4ª sem.	1.150,18	182	43	31	1004,78
5ª sem.	1.159,15	185	46	30	1011,01
Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.650,39	265	62	42	1364,82
2ª sem.	1.651,17	271	68	36	1371,62
3ª sem.	1.656,21	265	64	43	1318,86
4ª sem.	1.652,63	264	62	42	1379,51
5ª sem.	1.660,24	269	66	39	1345,97

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

